



Stai cercando un corso di Kick Boxe professionale?

Alla New Gymnika anche quest'anno sono ripartiti i corsi di full contact, kick boxing e k1 con maestro federale Antonio Bega, con diploma di Cintura Nera 3° Dan.

Il Kick boxing è uno sport da combattimento che combina varie tecniche di lotta provenienti da varie arti marziali. Il programma di allenamento del Kick boxing è di certo uno dei più completi a livello fisico ed aerobico, oltre naturalmente a consentire lo sviluppo di diverse tecniche di autodifesa.

Nuovo Corso Kickboxing Junior

A partire dal 3 ottobre 2014 inizierà anche il nuovo corso di Kick Boxing Junior destinato ai ragazzi dai 12 ai 17 anni con lezione di prova gratuita!