

Stai cercando un corso di Pilates a Milano zona Viale Monza?



La Palestra New Gymnika è il luogo che fa per te! Con i nuovi orari in vigore da Settembre 2016 potrai frequentare i nostri corsi sia di sera che durante la pausa pranzo. Un calendario studiato in modo da venire incontro anche a tutti coloro che fanno orari d'ufficio.

I corsi di Pilates sono infatti il martedì dalle 18:00 alle 19:00 con l'istruttrice Cinzia (**Nuovissimo Corso 2016**) e tutti i mercoledì dalle 13:00 alle 14:00 con l'istruttrice Magda.

Grazie al Pilates potrai allenarti aiutando il fisico ad assumere una postura corretta e migliorando la tonicità e flessibilità muscolare.

Cosa stai aspettando? Contattaci subito! La nostra palestra si trova in Via Rucellai 20, vicinissima alla fermata della metropolitana Precotto, zona viale Monza.